

**ПРОГРАММА ЭКСПО-ФЕСТИВАЛЯ «КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ»\***

Время	Мероприятие	Организатор
<b>31 мая</b>		
10:00	Открытие дверей, начало работы экспозиций	
10:20	<p><b>Мастер-класс «Доктор Смех».</b>                      Не упустите шанс стать счастливее и не только узнать о научной стороне смеха и его позитивном влиянии на человеческий организм, но и лично испытать его потрясающее воздействие!                      Ведущая - <b>Оксана Власова</b>, сертифицированный тренер международного уровня и официальный представитель Международной Федерации Йоги Смеха на Дальнем Востоке.                      Присоединяйтесь к нам на мастер-классе «Доктор Смех», чтобы вместе исследовать и научиться применять силу веселья для здоровья и радости каждый день жизни!</p>	Клуб Смеха Владивосток
11:00	Торжественное открытие экспо-фестиваля	
11:10	<p><b>Мастер-класс «Каждый может спасти жизнь».</b>                      Навыками оказания первой помощи должен владеть каждый!                      Волонтеры Российского общества первой помощи под руководством Председателя Приморского краевого отделения <b>Светланы Залукаевой</b> обучат всех желающих приемам оказания первой помощи при несчастных случаях.</p>	Приморское Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»
11:10	<p><b>Встреча с психологом-профориентологом «Мир профессий + Алгоритм выбора Профессии + Формула профессии = Я и моё будущее».</b>                      Профориентационная экспресс-диагностика для старшеклассников и молодежи.                      Начало первой встречи – в 11:10, продолжительность 1,5 часа, далее - по мере комплектования групп.                      Ведущий - <b>Татьяна Ткаченко</b>, профориентолог, психолог, семейный консультант, член Международной Ассоциации развития психотерапии и психологии «Позитивная Динамическая Психотерапия».</p>	Студия «Вверх по лестнице», г. Уссурийск
11:40	<p><b>Интерактивный лекторий-практикум «Картина психического здоровья».</b>                      С критериями ментального здоровья и методами экспресс-диагностики эмоционального состояния познакомит всех желающих медицинский психолог <b>Татьяна Белова</b>.</p>	Центр психотерапии и психопрофилактики КГБУЗ «Владивостокская поликлиника№3»
12:10	<p><b>Интеллектуальная игра «БУНКЕР».</b>                      Как определять и распознавать эмоции, свои и чужие, и как ими управлять – узнаем от медицинских психологов <b>Константина Ветцеля, Марины Хижной и Марины Хекало</b>.</p>	
12:50	<p><b>Интерактивный лекторий-практикум «Про Любовь».</b>                      Ведущий - медицинский психолог, заведующая отделением медико-социальной помощи Владивостокской поликлиники № 3, преподаватель Школы искусств и гуманитарных наук</p>	

	ДВФУ, директор АНО «ЗОЖ» Лариса Дробот. Для аудитории 16+	
13:20	<b>Интерактивная лекция «Депрессия. Мифы и факты».</b> О видах и причинах депрессивных расстройств и методах профилактики депрессии узнаем от медицинского психолога <b>Антон Давыдова</b> .	
13:50	<b>Учебная презентация «Что нужно знать об ультразвуковой диагностике».</b> Возможности УЗИ. Показания к назначению. Преимущества перед другими методами медицинских исследований. Спикер – врач ультразвуковой диагностики, врач высшей категории <b>Наталья Лаврова</b> .	Дальневосточный учебно-диагностический центр «ЛАРГА», г. Владивосток.
14:00	<b>Мастер-класс для родителей «Семейная карта целей».</b> Укрепить взаимоотношения в семье, научиться планировать и достигать общих семейных целей, грамотно распределять время между семьей и делами поможет клинический психолог <b>Наталья Бисикенова</b> .	Центр психотерапии и психопрофилактики КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»
15:00	<b>Интерактивная лекция «Питание и психологическое состояние».</b> Как психика влияет на питание, какие продукты действительно помогают снять стресс, от чего зависит наш вес и многое другое узнаем от медицинского психолога <b>Марины Хекало</b> .	Центр психотерапии и психопрофилактики КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»
15:40	<b>Презентация-дегустиция «Вкусная профилактика? Так бывает!»</b> Впервые на Дальнем Востоке будет представлен пробиотический продукт функционального питания - <b>биомороженое «Десант здоровья»</b> - единственное диетическое мороженое в мире!	Компания «Десант здоровья», г. Томск
15:50	<b>Презентация-дегустиция препарата «Хемохим» .</b> Инновационный препарат, разработанный учеными Института атомной энергетики Южной Кореи, оказывает комплексное оздоровительное воздействие при целом ряде заболеваний, в том числе убирает неприятные симптомы и улучшает самочувствие после прохождения химиотерапии.	Официальный дистрибьютор бренда АТОМУ в Приморском крае
16:00	<b>Деловая презентация «Корпоративное здоровье – залог успешного бизнеса».</b> Спикер – <b>Даниил Донец</b> , руководитель проекта «Корпоративное здоровье в Приморье». К участию приглашаются учредители и руководители предприятий и организаций.	Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае
16:30	<b>Деловая презентация «Биопрепараты на страже экологии и здоровья».</b> Уникальную в России продукцию, производимую по японским технологиям, обеспечивающую экологичный подход ко всему, что нас окружает, представит директор Приморского Эм-Центра <b>Екатерина Евсева</b> . Презентация будет полезна как учредителям и руководителям компаний различных отраслей производства, так и широкой публике.	Приморский Эм-Центр, г. Владивосток
16:40	<b>Интерактивная презентация «Влияние живой музыки и</b>	Центр красоты и

	<p><b>живой воды на организм человека»</b> Наглядное сравнение параметров обычной и Канген-воды и дегустацию «живой» Канген-воды проведут для всех желающих косметолог <b>Ирина Цабиева</b> и инженер-химик <b>Зоя Модина</b></p>	здоровья «Красотка», г. Владивосток
16:50	<p><b>КОУЧ-йога на стуле «Я В РЕСУРСЕ».</b> КОУЧ-йога – это авторский метод, в основе которого – соединение классической йоги и современной психологии, коучинга и телесно-ориентированной терапии. КОУЧ-йога на стуле подойдет для тех, кто много работает сидя или не может выполнять позы йоги на коврике (например, болят колени), и в целом для всех желающих! Стать йогом поможет <b>Айна Сарычева</b> – автор КОУЧ-йоги, психолог, телесно-ориентированный терапевт, преподаватель хатха-йоги, инструктор по адаптивной физической культуре, инструктор по спорту</p>	АНО «Центр развития КОУЧ-йоги», г. Владивосток
17:20	<p><b>Деловая презентация «Забота об экологии – тренд социально-ответственного бизнеса».</b> Своим опытом бережного отношения к природным ресурсам и снижения воздействия на окружающую среду поделятся со всеми желающими сотрудники отеля «Экватор».</p>	Арт-конгресс отель «Экватор», г. Владивосток
17:30	<p><b>Модный показ.</b> Фееричным завершением первого дня экспо-фестиваля станет дефиле уникальных дизайнерских костюмов бренда «KAFRA fashion ART». Появление прекрасных девушек и дам в утончённых образах, придуманных и воплощённых талантливым приморским дизайнером <b>Екатериной Молчан</b>, никого не оставит равнодушным! Работам Екатерины рукоплескали посетители Международной недели моды в Москве, фотографии её творений удостоились публикации во французском модном журнале – не пропустите и вы яркое и красочное зрелище!</p>	«KAFRA fashion ART», г. Владивосток
<b>1 июня</b>		
10:00	Открытие дверей, продолжение работы экспо-фестиваля	
10:30	<p><b>Бушковский завтрак.</b> Интерактивная дегустация. Что такое бездрожжевой хлеб на заквасках, почему он приносит только пользу и с чем его вкуснее всего есть – узнаем и попробуем вместе с основателем пекарни «Бушковский Хлеб» предпринимателем <b>Михаилом Бушковым</b>. Приходите завтракать к нам – это будет очень вкусно и полезно!</p>	ООО «Бушковский Хлеб», г. Владивосток
11:00	<p><b>Мастер-класс «Школа оптимиста»</b> Освоение йоги смеха - искусства разжигания радости и позитива внутри себя. Практические упражнения для развития эмоционального интеллекта у школьников. Секреты укрепления семейного благополучия через совместные активности. Ведущий - <b>Оксана Власова</b>, сертифицированный тренер международного уровня и официальный представитель Международной Федерации Йоги Смеха на Дальнем Востоке.</p>	Клуб Смеха Владивосток

	Участие в мастер-классе не только развеселит и объединит вашу семью, но и принесет пользу вашему здоровью, поможет снять стресс и наполниться энергией. Приходите всей семьёй, не упустите чудесную возможность стать еще счастливее и гармоничнее!	
11:00	<b>Диалог с психологом «Конфликт на уровне тела».</b> Уникальный интерактив с элементами мозгового штурма, деловой игры и зарядки. Для всех возрастов. Ведущий - <b>Татьяна Ткаченко</b> , профориентолог, психолог, семейный консультант, член Международной Ассоциации развития психотерапии и психологии «Позитивная Динамическая Психотерапия».	Студия «Вверх по лестнице», г. Уссурийск
13:50	<b>Презентация-дегустация пробиотика для детей.</b> Для чего нужны пробиотики детям, каковы их полезные функции, со сколько лет их можно принимать - узнаем от представителей южнокорейского бренда АТОМУ	Официальный дистрибьютор бренда АТОМУ в Приморском крае
14:00	<b>Мастер-класс для школьников «Каждый может спасти жизнь».</b> Навыками оказания первой помощи должен владеть каждый! Волонтеры Российского общества первой помощи под руководством Председателя Приморского краевого отделения <b>Светланы Залукаевой</b> обучат детей и подростков приемам оказания первой помощи при несчастных случаях.	Приморское Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»
14:30	<b>Учебная презентация «УЗИ-диагностика для детей. Что должен знать каждый родитель».</b> Показания к назначению. Календарь профилактических исследований. Правда о вреде и пользе. Спикер – врач ультразвуковой диагностики, врач высшей категории <b>Наталья Лаврова</b> .	Дальневосточный учебно-диагностический центр "ЛАРГА", г. Владивосток.
14:45	<b>Демонстрация «Применение Эм-препаратов в быту для здоровья детей и взрослых».</b> Уникальную в России продукцию, производимую по японским технологиям, обеспечивающую экологичный подход ко всему, что нас окружает, представит ведущий специалист Приморского Эм-Центра <b>Ирина Лоскутникова</b> .	Приморский Эм-Центр, г. Владивосток

\*в программе возможны изменения