

**ПРОГРАММА ЭКСПО-ФЕСТИВАЛЯ «КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ»\***

Время	Мероприятие	Организатор
<b>31 мая</b>		
10:00	Открытие дверей, начало работы экспозиций	
10:30	<p><b>Мастер-класс «Доктор Смех».</b>                      Не упустите шанс стать счастливее и не только узнать о научной стороне смеха и его позитивном влиянии на человеческий организм, но и лично испытать его потрясающее воздействие!                      Ведущая - <b>Оксана Власова</b>, сертифицированный тренер международного уровня и официальный представитель Международной Федерации Йоги Смеха на Дальнем Востоке.                      Присоединяйтесь к нам на мастер-классе «Доктор Смех», чтобы вместе исследовать и научиться применять силу веселья для здоровья и радости каждый день жизни!</p>	Клуб Смеха Владивосток
11:00	<p><b>Мастер-класс «Каждый может спасти жизнь».</b>                      Навыками оказания первой помощи должен владеть каждый!                      Волонтеры Российского общества первой помощи под руководством Председателя Приморского краевого отделения <b>Светланы Залукаевой</b> обучат всех желающих приемам оказания первой помощи при несчастных случаях.</p>	Приморское Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»
11:00	<p><b>Встреча с психологом-профориентологом «Мир профессий + Алгоритм выбора Профессии + Формула профессии = Я и моё будущее».</b>                      Профориентационная экспресс-диагностика для старшеклассников и молодежи.                      Начало первой встречи – в 11:00, продолжительность 1,5 часа, далее - по мере комплектования групп.                      Ведущий - <b>Татьяна Ткаченко</b>, профориентолог, психолог, семейный консультант, член Международной Ассоциации развития психотерапии и психологии «Позитивная Динамическая Психотерапия».</p>	Студия «Вверх по лестнице», г. Уссурийск
11:40	<p><b>Интерактивный лекторий-практикум «Картина психического здоровья».</b>                      С критериями ментального здоровья и методами экспресс-диагностики эмоционального состояния познакомит всех желающих медицинский психолог <b>Татьяна Белова</b>.</p>	Центр психотерапии и психопрофилактики КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»
12:20	<p><b>Интеллектуальная игра «БУНКЕР».</b>                      Как определять и распознавать эмоции, свои и чужие, и как ими управлять – узнаем от медицинских психологов <b>Константина Ветцеля и Марины Хижной</b></p>	
13:00	<p><b>Интерактивный лекторий-практикум «Про Любовь».</b>                      Ведущий - медицинский психолог, заведующая отделением медико-социальной помощи Владивостокской поликлиники № 3, преподаватель Школы искусств и гуманитарных наук ДВФУ, директор АНО «ЗОЖ» <b>Лариса Дробот</b>.                      Для аудитории 16+</p>	

13:30	<b>Интерактивная лекция «Депрессия. Мифы и факты».</b> О видах и причинах депрессивных расстройств и методах профилактики депрессии узнаем от медицинского психолога <b>Антон Давыдова</b> .	
14:00	<b>Учебная презентация «Что нужно знать об ультразвуковой диагностике».</b> Возможности УЗИ. Показания к назначению. Преимущества перед другими методами медицинских исследований. Спикер – врач ультразвуковой диагностики, врач высшей категории <b>Наталья Лаврова</b> .	Дальневосточный учебно-диагностический центр «ЛАРГА», г. Владивосток.
14:30	<b>Мастер-класс для родителей «Семейная карта целей».</b> Укрепить взаимоотношения в семье, научиться планировать и достигать общих семейных целей, грамотно распределять время между семьёй и делами поможет клинический психолог <b>Наталья Бисикенова</b> .	Центр психотерапии и психопрофилактики КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»
15:40	<b>Презентация-дегустация «Вкусная профилактика? Так бывает!»</b> Впервые на Дальнем Востоке будет представлен пробиотический продукт функционального питания - <b>биомороженое «Десант здоровья»</b> - единственное диетическое мороженое в мире!	Компания «Десант здоровья», г. Томск
15:50	<b>Презентация-дегустация препарата «Хемохим» .</b> Инновационный препарат, разработанный учеными Института атомной энергетики Южной Кореи, оказывает комплексное оздоровительное воздействие при целом ряде заболеваний, в том числе убирает неприятные симптомы и улучшает самочувствие после прохождения химиотерапии.	Официальный дистрибьютор бренда АТОМУ в Приморском крае
16:00	<b>Деловая презентация «Корпоративное здоровье – залог успешного бизнеса».</b> Спикер – <b>Даниил Донец</b> , руководитель проекта «Корпоративное здоровье в Приморье». К участию приглашаются учредители и руководители предприятий и организаций.	Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае
16:30	<b>Деловая презентация «Биопрепараты на страже экологии и здоровья».</b> Уникальную в России продукцию, производимую по японским технологиям, обеспечивающую экологичный подход ко всему, что нас окружает, представит директор Приморского Эм-Центра <b>Екатерина Евсеева</b> . Презентация будет полезна как учредителям и руководителям компаний различных отраслей производства, так и широкой публике.	Приморский Эм-Центр, г. Владивосток
16:40	<b>Интерактивная презентация «Влияние живой музыки и живой воды на организм человека»</b> Наглядное сравнение параметров обычной и Канген-воды и дегустацию «живой» Канген-воды проведут для всех желающих косметолог <b>Ирина Цабиева</b> и инженер-химик <b>Зоя Модина</b>	Центр красоты и здоровья «Красотка», г. Владивосток
16:50	<b>КОУЧ-йога на стуле «Я В РЕСУРСЕ».</b> КОУЧ-йога – это авторский метод, в основе которого – соединение классической йоги и современной психологии,	АНО «Центр развития КОУЧ-йоги»,

	<p>коучинга и телесно-ориентированной терапии.          КОУЧ-йога на стуле подойдет для тех, кто много работает сидя или не может выполнять позы йоги на коврике (например, болят колени), и в целом для всех желающих!          Стать йогом поможет <b>Айна Сарычева</b> – автор КОУЧ-йоги, психолог, телесно-ориентированный терапевт, преподаватель хатха-йоги, инструктор по адаптивной физической культуре, инструктор по спорту</p>	г. Владивосток
17:20	<p><b>Деловая презентация «Забота об экологии – тренд социально-ответственного бизнеса».</b>          Своим опытом бережного отношения к природным ресурсам и снижения воздействия на окружающую среду поделятся со всеми желающими сотрудники отеля «Экватор».</p>	Арт-конгресс отель «Экватор», г. Владивосток
17:30	<p><b>Модный показ.</b>          Фееричным завершением первого дня экспо-фестиваля станет дефиле уникальных дизайнерских костюмов бренда «KAFRA fashion ART». Появление прекрасных девушек и дам в утончённых образах, придуманных и воплощённых талантливым приморским дизайнером <b>Екатериной Молчан</b>, никого не оставит равнодушным! Работам Екатерины рукоплескали посетители Международной недели моды в Москве, фотографии её творений удостоились публикации во французском модном журнале – не пропустите и вы яркое и красочное зрелище!</p>	«KAFRA fashion ART», г. Владивосток
<b>1 июня</b>		
10:00	Открытие дверей, продолжение работы экспо-фестиваля	
10:30	<p><b>Бушковский завтрак.</b>          Интерактивная дегустация. Что такое бездрожжевой хлеб на заквасках, почему он приносит только пользу и с чем его вкуснее всего есть – узнаем и попробуем вместе с основателем пекарни «Бушковский Хлеб» предпринимателем <b>Михаилом Бушковым</b>.          Приходите завтракать к нам – это будет очень вкусно и полезно!</p>	ООО «Бушковский Хлеб», г. Владивосток
11:00	<p><b>Мастер-класс «Школа оптимиста»</b>          Освоение йоги смеха - искусства разжигания радости и позитива внутри себя. Практические упражнения для развития эмоционального интеллекта у школьников. Секреты укрепления семейного благополучия через совместные активности.          Ведущий - <b>Оксана Власова</b>, сертифицированный тренер международного уровня и официальный представитель Международной Федерации Йоги Смеха на Дальнем Востоке.          Участие в мастер-классе не только развеселит и объединит вашу семью, но и принесет пользу вашему здоровью, поможет снять стресс и наполниться энергией. Приходите всей семьёй, не упустите чудесную возможность стать еще счастливее и гармоничнее!</p>	Клуб Смеха Владивосток
11:00	<p><b>Диалог с психологом «Конфликт на уровне тела».</b>          Уникальный интерактив с элементами мозгового штурма, деловой игры и зарядки. Для всех возрастов.</p>	Студия «Вверх по лестнице», г. Уссурийск

	Ведущий - <b>Татьяна Ткаченко</b> , профориентолог, психолог, семейный консультант, член Международной Ассоциации развития психотерапии и психологии «Позитивная Динамическая Психотерапия».	
12:00	<b>Модный показ.</b> Демонстрация коллекции «Slavic core» от премиального бренда одежды KUZMA by Natalia Kuzmenko! Эта коллекция в русском стиле из Павлово-Посадских платков заняла 1 место на Кубке России от Всемирного Фонда Искусств! Бренд удостоен званий Бренд Года, Кутюрье Года, Дизайнер Года. Участник Московской Недели Моды, участник экспозиции «Бренды России» на Международной Харбинской Ярмарке, участник Всемирной Выставки Моды в Шанхае в сентябре 2024 года. Коллекции бренда представлены на обложках международных гляцевых журналов-партнеров Каннского Кинофестиваля! Не пропустите!	KUZMA by Natalia Kuzmenko, г. Владивосток
13:00	<b>Мастер-класс «Сотвори прекрасное».</b> Мастера ателье <b>KUZMA by Natalia Kuzmenko</b> обучат всех желающих уникальным техникам кружевоплетения и вышивки бисером. Мастер-класс рассчитан на участников любого возраста и не требует наличия каких-либо первоначальных навыков.	KUZMA by Natalia Kuzmenko, г. Владивосток
13:50	<b>Презентация-дегустация пробиотика для детей.</b> Для чего нужны пробиотики детям, каковы их полезные функции, со скольки лет их можно принимать - узнаем от представителей южнокорейского бренда <b>АТОМУ</b>	Официальный дистрибьютор бренда АТОМУ в Приморском крае
14:00	<b>Мастер-класс для школьников «Каждый может спасти жизнь».</b> Навыками оказания первой помощи должен владеть каждый! Волонтеры Российского общества первой помощи под руководством Председателя Приморского краевого отделения <b>Светланы Залукаевой</b> обучат детей и подростков приемам оказания первой помощи при несчастных случаях.	Приморское Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи»
14:30	<b>Учебная презентация «УЗИ-диагностика для детей. Что должен знать каждый родитель».</b> Показания к назначению. Календарь профилактических исследований. Правда о вреде и пользе. Спикер – врач ультразвуковой диагностики, врач высшей категории <b>Наталья Лаврова</b> .	Дальневосточный учебно-диагностический центр "ЛАРГА", г. Владивосток.
14:45	<b>Демонстрация «Применение Эм-препаратов в быту для здоровья детей и взрослых».</b> Уникальную в России продукцию, производимую по японским технологиям, обеспечивающую экологичный подход ко всему, что нас окружает, представит ведущий специалист Приморского Эм-Центра <b>Ирина Лоскутникова</b> .	Приморский Эм-Центр, г. Владивосток
15:00	<b>Презентация «умных» продуктов бренда «AGenYZ»</b> Международная компания AGenYZ («Альфа Дженис») разрабатывает продукцию для восполнения ресурсов организма и помогает раскрыть его потенциал, чтобы долгие	Партнёр AGenYZ в Приморском крае

	<p>годы оставаться ментально и физически здоровыми. В продукции AGenYZ объединились современные технологии, природные ингредиенты, высочайшие стандарты качества – чтобы помогать людям быть счастливыми, энергичными и продуктивными! Приходите знакомиться!</p>	
--	---	--

\*в программе возможны изменения